FORMATIONS HUMAINES EN EGLISE

2026-2027









Ces formations visent à accompagner chacun dans sa croissance personnelle, relationnelle et spirituelle. Elles offrent un cadre bienveillant où l'on peut réfléchir, partager et développer des compétences utiles pour la vie communautaire et la mission au service de l'Eglise. En valorisant l'écoute, la coopération et le discernement, elles encouragent une manière de vivre la foi plus vivante et incarnée.

ÉGLISE CATHOLIQUE EN
CHARENTE-MARITIME
Diocèse de La Rochelle

DECOUVERTE DE L'ECOUTE ACTIVE

11 et12 janvier 2027 (2 jours)

Une démarche initiée par Carl Rogers pour repérer nos forces dans l'écoute mais aussi nos limites. Apprendre à se taire pour laisser plus de place à l'autre. Comprendre l'impact de notre langage verbal et non verbal sur l'autre.

APPROFONDIR SON SENS DE L'ECOUTE

4 et 5 mars 2027 (2 jours)

Savoir écouter c'est le travail de toute une vie. Avancer dans la compréhension des parasites de l'écoute, travailler sur nos comportements spontanés, s'exercer, s'approprier la démarche pour vivre en frères et sœurs. Déployer une attitude plus empathique.

OSER ETRE SOI DANS LE RESPECT DE L'AUTRE

27 et 28 mai 2027 (2 jours)

Apprendre à s'affirmer tout en tenant compte des autres : « ni paillasson ni hérisson ». Sortir du cercle vicieux pour intégrer un vrai cercle vertueux. Sortir des mécanismes des comportements réactifs, déployer une attitude plus assertive.

REPONDRE LIBREMENT AUX APPELS

Vendredi 2 avril 2027 (une journée)

Oser dire non lorsque l'appel ne parait pas ajusté. C'est difficile mais pourtant nécessaire pour que nos « oui » soient de vrais oui : « Que ton oui soit oui, que ton non soit non ». Apprendre à discerner et à prendre en compte à la fois la demande de l'autre et notre capacité de réponse.

VIVRE EN PAIX AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES

8 et 9 avril 2027 (2 jours)

Avec la communication non violente initiée par Marshall Rosenberg. Comprendre et apprivoiser nos émotions. Ne pas prendre contre soi ce qui appartient à l'autre. Prendre la responsabilité de ce qui me concerne. Prendre en compte ce qui est vraiment important pour moi.

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX VIVRE LES RELATIONS

Avec l'ennéagramme, une sagesse qui s'appuie sur des siècles d'observation. Développer la bienveillance et la compassion. Découvrir ses talents et les déployer.

Niveau 1 : 28 et 29 janvier 2027 (2 jours)

Découvrir la démarche. Se repérer dans les différentes motivations qui nous guident.

Niveau 2 : 10 et 11 juin 2027 (2 jours)

Améliorer nos relations avec une vraie bienveillance et de la compassion. L'éclairage apporté par l'ennéagramme nous permet une compréhension fine de nos différences.

Formations à la Maison diocésaine
(6 allée du séminaire - 17100 Saintes)
de 9h à 17h avec Odile Cavaro
Inscriptions : ocavaro@live.fr - 06 33 30 41 63
Participation aux frais :
60 € pour 1 jour / 100€ pour 2 jours de formation
Repas partagé

ÉGLISE CATHOLIQUE EN CHARENTE-MARITIME
Diocèse de La Rochelle