



FICHE 5 : C'est le Carême ! Je marche

Tiré de : Cadeaux de Dieu (Crer – Bayard)

Objectifs :

- Marcher ensemble et découvrir la vie qui grandit dans la nature.
- Présenter la vie comme une marche avec Dieu ; dans l'année liturgique, le temps du Carême est un moment particulier où un chemin se dessine pour grandir en découvrant toujours plus la vie ! Il nous rappelle aussi le chemin des hébreux ? dans le désert, pendant 40 ans. La vie a un début et une fin. En écoutant l'histoire d'un petit arbre qui grandit, puis en observant la nature durant la marche, les enfants repèrent le cycle de la vie qui naît, s'écoule, meurt et continue autrement. Grâce aux différentes activités, ils peuvent s'exprimer sur le sens de la vie. Chacun est invité à accueillir l'amour de Dieu dans sa propre vie et à marcher avec lui

Matériel :

- Une bougie
- La fiche « La marche du Petit arbre »
- Matériel pour faire de petites plantations : terreau, graines (privilégier des graines de plantes faciles à cultiver), godets individuels. Une jardinière peut aussi être prévue si quelqu'un peut en prendre soin jusqu'à la prochaine rencontre.

Chants :

CD 1, piste 35 c'est si bon Seigneur

C'est si bon Seigneur :

<https://www.youtube.com/watch?v=3DLayJvKyFE>

Les saisons de mon coeur :

<https://www.youtube.com/watch?v=C3cxsPsQCRk>

Repères :

En regardant une plante qui germe, grandit et meurt, le petit enfant découvre le cycle de la vie. Petit à petit, par l'observation de la nature, il comprend que lui-même suit ce cycle de la vie/ il est né, il grandit et donc un jour, il mourra même si cela ne parle pas à son imagination. La nature donne de belles images pour parler de la vie et de la mort/ la plante peut renaître à chaque saison, le fruit donne la graine qui germe à nouveau, l'arbre est transformé en planches, le blé en pain... Observer le cycle de la nature permet de prendre conscience de la puissance et de la beauté de la vie ; elle ne cesse de rejaillir et de grandir autour de nous. Cela permet d'expérimenter un peu des notions d'éternité et de recommencement.

La Bible présente Dieu comme le Créateur et le Maître du temps, du rythme des saisons et des cycles. Tout ce qui vit naît de Dieu et à besoin de lui pour grandir et s'épanouir.

Pour les chrétiens, l'homme est voulu, créé par Dieu et appelé à vivre avec lui. Ainsi, les chrétiens croient en la vie éternelle avec Dieu, qui commence dès maintenant, sur terre, et se poursuit après la mort. Celle-ci est un passage vers la vie éternelle.

Déroulement :

1. En marche !

1. Présenter la rencontre aux enfants : « Prêts pour marcher sur ce chemin de Carême ? Durant cette marche nous allons découvrir la vie de Petit arbre et tout ce qui lui arrive. »
2. Raconter *Petit arbre* à partir de la fiche
Les photos des étapes de croissance d'un chêne peuvent servir de repères pour les différentes étapes du récit.
3. **Variante** : A partir de l'histoire de *Petit arbre*, **vivre une marche contée dans la nature**, en forêt ou dans un parc, avec des activités à chaque étape.
Des aménagements peuvent, bien entendu, être apportés selon les possibilités offertes par les lieux où vous êtes. Si vous ne trouvez pas de glands, d'autres graines feront l'affaire. Le ou les chants pourront vous accompagner lors des passages d'une étape à une autre (il est possible de les diffuser depuis votre téléphone si vous ne disposez pas de matériel audio mobile)

2. Comme l'arbre nous faisons partie du cycle de la vie

1. S'il y a eu une marche, faire s'exprimer les enfants sur ce qu'ils ont aimé, ressenti, découvert.
2. **Activité** : Planter une graine dans un petit pot que l'on emmènera chez soi afin de la voir grandir. Privilégier les plantes comestibles faciles et rapides (Haricots, radis, etc). Le grain meurt en terre pour donner une nouvelle plante qui donnera du fruit.

Temps de partage avec les parents pendant les plantations :

Nous sentons nous à l'aise pour parler de la mort avec nos enfants ? Est ce que leurs questions rejoignent les nôtres ou bien nous embarrassent ? Comment vivons nous cette réalité du passage de la mort à la vie ?

Pistes :

Le Christ est venu nous annoncer que le Seigneur nous attends et nous espères, à ses côtés, dans la vie éternelle. Il nous a montré le chemin pour aller vers le Père par sa mort et sa résurrection. La promesse de la vie éternelle, dans la joie et la paix de Dieu, nous comble mais ne nous exempte cependant pas de la tristesse de voir des êtres chers mourir. La douleur de l'absence est difficile à vivre. Le Christ lui même a pleuré à la mort de son ami Lazare quand bien même Il savait que la mort conduisait à la vie en Dieu, unis aux autres personnes déjà auprès de Lui. Dans le même temps, Jésus ressuscite Lazare et nous montre que la vie en Dieu est plus forte que la mort.

3. Seigneur nous marchons avec Toi

- Allumer une bougie et créer un climat de recueillement
- Faire le signe de croix, signe des amis de Jésus. Exprimer avec son corps les étapes de la croissance d'un arbre (accroupi, en se redressant progressivement, puis en levant les bras, en terminant sur la pointe des pieds bras en l'air) « La vie grandit en nous, comme elle grandit dans un arbre. »
- Chanter *C'est si bon Seigneur*
- Prier : « Seigneur, nous marchons avec Toi. Ton amour grandit en nous et nous rend fort ! Merci Seigneur, Tu nous donnes la vie pour toujours, la vie avec Toi ne finit jamais ! »
- Faire le signe de croix et éteindre la bougie.