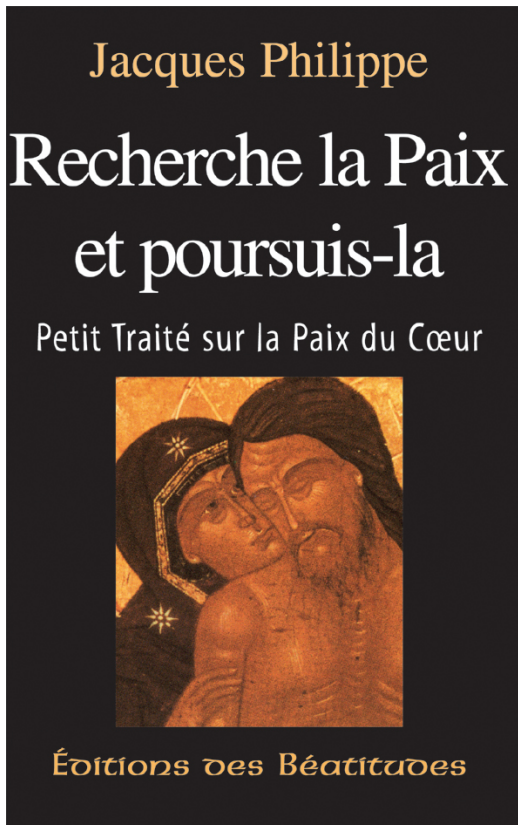


« RECHERCHE LA PAIX ET POURSUIS-LA »

Ou comment s'extraire de l'agitation et de l'inquiétude



Comment faire pour traverser les moments de trouble et de peur, tout en restant dans la confiance et l'abandon ? Un guide précieux pour conserver la paix intérieure.

Nous vivons une époque d'agitation et d'inquiétude. Cette tendance se manifeste jusque dans notre vie spirituelle, notre recherche de Dieu, de la sainteté, du service du prochain est agitée et anxieuse, au lieu d'être confiante et paisible. Mais comment faire pour traverser les moments de trouble et de peur, tout en restant dans la confiance et l'abandon ? C'est ce que nous enseigne ce petit traité sur la **Paix du cœur**.

A travers des situations concrètes de notre vie quotidienne, l'auteur nous invite à réagir selon l'Évangile. Car si la paix intérieure est pur don de Dieu, elle est à rechercher et à poursuivre sans cesse ! Ce livre est là pour nous y aider.

<https://perejacquesphilippe.fr/recherche-la-paix-et-poursuis-la/>

« RECHERCHE LA PAIX ET POURSUIS-LA »

Dans ce petit ouvrage d'une centaine de page, le père Jacques Philippe, reprenant le verset 15 du psaume 34, « Recherche la paix et poursuis-la », nous invite à parcourir un itinéraire pour parvenir à cette paix à laquelle nous aspirons et qui semble souvent nous échapper.

Dans la première partie de son ouvrage, l'auteur montre que la paix est un élément essentiel de notre sanctification. Elle est un don de Dieu, un don du Christ, « je vous donne ma paix », un fruit du Saint-Esprit cf Gal 5, 23 et une mission qui nous est confiée, Heureux les artisans de paix » Mt 5, requérant cette disposition humaine fondamentale qu'est la bonne volonté.

Dans une deuxième partie, il développe les grandes causes qui nous font perdre la paix : les soucis de la vie, la peur de manquer, le manque de confiance, la peur de la souffrance... Il indique les remèdes à mettre en œuvre patiemment pour goûter ainsi la tranquillité de l'âme.

Dans une troisième et dernière partie, des saints nous conseillent qui ont fait l'expérience de la recherche et de la découverte de la paix du cœur. Avec un langage parfois difficile à comprendre, ils nous donnent de précieux conseils. Puissent-ils nous donner le désir d'aller plus loin avec eux.