

## LECTIO DIVINA À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE DE DIEU

« Nous entrons en Carême : comme une bonne mère, l'Église nous fait parcourir pendant ces semaines un chemin spirituel en compagnie du Christ. Cet itinéraire, qui s'étend sur un peu plus d'un mois, est d'une grande richesse théologique, et passe par des scènes d'Évangile d'une très grande profondeur spirituelle, comme les tentations de Jésus ou sa Transfiguration. Un grand liturgiste, dom Guéranger, nous en offre une bonne explication : **« On ne doit pas s'étonner qu'un temps aussi sacré que l'est celui du Carême soit un temps rempli de mystères. L'Église, qui en a fait la préparation à la plus sublime de ses fêtes, a voulu que cette période de recueillement et de pénitence fût marquée par les circonstances les plus propres à réveiller la foi des fidèles, et à soutenir leur constance dans l'œuvre de l'expiation annuelle »**<sup>1</sup>. » Cf Lectio-divina-rc.fr

Nous avons choisi cette année de suivre les évangiles du mercredi des cendres et des 5 dimanches de carême dans leur version brève. Ainsi :

« Nous commençons par aller au désert avec le Christ pour vivre la tentation (ce dimanche, 1er de Carême) et apprendre à la vaincre. Nous ne sommes pas seuls sur ce parcours : l'amour du Père se manifeste en Jésus, pour nous soutenir, lors de l'événement de sa Transfiguration (dimanche prochain, 2e). Dans l'optique de la veillée pascale, les Évangiles qui préparent le baptême et la profession de foi sont ensuite proclamés : la révélation à la Samaritaine (3e ), la guérison de l'aveugle-né (4e ) et la résurrection de la Lazare (5e ). Quel chemin de lumière. » Cf Lectio-divina-rc.fr



---

<sup>1</sup> Dom Guéranger, *L'année liturgique*, chapitre II sur le Carême, p.24, disponible ici : <http://www.abbaye-saint-benoit.ch/gueranger/anneliturgique/careme/002.htm>



Dans son Exhortation apostolique « *La joie de l'Évangile* », le pape François écrivait : « *Il existe une modalité concrète pour écouter ce que le Seigneur veut nous dire dans sa Parole et nous laisser transformer par son Esprit. C'est ce que nous appelons « **lectio divina** ». Elle consiste dans la lecture de la Parole de Dieu à l'intérieur d'un moment de prière pour lui permettre de nous illuminer et de nous renouveler* ».

Lire la Parole de Dieu à l'intérieur d'un moment de prière...

- La Lectio Divina se vit en quatre étapes. Ces quatre étapes de la Lectio trouvent leur aboutissement dans un engagement concret qui est l'Actio.
- D'abord, il est important de prendre le temps de se mettre en présence de Dieu.
- Le temps pour chacune des étapes est indicatif

### **Premier temps : La lecture ou Lectio**

On peut commencer par un chant, une invocation à l'Esprit Saint. Il est l'auteur principal de la Sainte Écriture. Lire simplement le texte biblique en se demandant ce qu'il dit : regarder, se laisser étonner, surprendre. S'en tenir à ce qui est réellement et objectivement écrit. Que dit ce passage de l'Écriture sainte ?

- Lecture du texte à voix haute
- 5-10 minutes de lecture en silence
- 10 minutes de partage sans interventions et sans réactions

Dans le partage, chacun dit ce qu'il a découvert, chacun écoute sans intervenir...

### **2<sup>ème</sup> temps : La méditation ou Meditatio**

La méditation est accueil, ouverture. Elle permet de laisser descendre la Parole en notre esprit et notre cœur, de la laisser nous remettre en question.

Se laisser rejoindre par la Parole : que vient me dire ce texte biblique ? Quel sens a-t-il pour ma vie ? Que me dit-il en tant que fidèle du Christ dans l'Église ?

Chacun personnellement, mais aussi en tant que réalité communautaire, doit se laisser toucher et remettre en question, car il ne s'agit pas de considérer des paroles prononcées dans le passé mais dans le présent.

- 5 – 10 minutes de méditation/réflexion personnelle en silence
- 5 - 10 minutes de partage à tour de rôle sans commentaire

### **3<sup>ème</sup> temps : La prière ou Oratio**

L'on arrive ainsi à la prière qui suppose cette autre question : que disons-nous au Seigneur en réponse à sa Parole ? La prière comme requête, intercession, action de grâce et louange, est la première manière par laquelle la Parole nous transforme.

Prier le texte ou le laisser prier en nous. La prière peut prendre la forme d'une demande de pardon, d'une intercession ou d'une action de grâce, d'une bénédiction...

- 5 minutes de prière personnelle en silence

### **4<sup>ème</sup> temps : La contemplation ou Contemplatio**

La contemplation fait l'expérience de la présence de ce Dieu qui nous aime, nous parle et écoute notre prière. Goûter dans le silence intérieur la saveur de la Parole reçue. En accueillant cette Parole comme un don que Dieu me fait, nous fait, je me pose ces questions : qu'est-ce qui m'interpelle dans cette Parole ? A quelle conversion de cœur, d'esprit et de vie le Seigneur m'appelle-t-Il personnellement ? nous appelle-t-Il communautairement ?

- 5- 10 minutes de contemplation personnelle en silence

**Il y enfin l' « Actio ».**

***« Il est bon, ensuite, de rappeler que la lectio divina ne s'achève pas dans sa dynamique tant qu'elle ne débouche pas dans l'action (actio), qui porte l'existence croyante à se faire don pour les autres dans la charité. »*** Benoît XVI Verbum Domini n°89

La Lectio Divina doit conduire à vivre concrètement en fonction des appels entendus, adopter les attitudes proposées par le texte biblique sur lequel on s'est penché. Cela peut entraîner des conversions et des changements concrets dans sa manière d'agir dans l'ordinaire de notre vie.

Ceux qui le souhaitent peuvent partager ce qui les aide à être fidèle. A leurs décisions concrètes pour ce carême

- 5-10 mn'

On peut terminer par un Notre Père ou par une nouvelle lecture du texte.