

## PRIÈRE ET ADORATION

Qu'est-ce que je fais pendant une heure ? !!!

C'est vrai que ce n'est pas facile... la vie de prière et d'adoration peut être ce qu'il y a de plus difficile, où on sera peut-être vite découragés. Alors je vais essayer de vous donner quelques conseils spirituels, pour bien vivre ce cœur à cœur avec Jésus, nos heures d'adoration.

Je voudrais commencer par une anecdote. Un prêtre raconte qu'il était dans l'organisation des JMJ à Denver aux États Unis en 1993. Il connaissait bien le pape St Jean Paul II et qui aimait beaucoup s'arrêter et prier dans les églises quand il passait à côté. Et il a vu que sur le trajet de la papamobile il y avait une toute petite chapelle qui était accolée à une école où qq chose comme ça, avec le St Sacrement exposé dedans. Ce prêtre s'est dit, si jamais le pape voit cette petite chapelle, on est foutu avec le planning parce qu'il va vouloir s'arrêter, prier, et on va être en retard. Hors l'emploi du temps est chronométré. Alors qu'a fait ce prêtre ? Il a fait venir des arbustes, des toiles, pour cacher la chapelle. La papamobile arrive, passe devant la chapelle, et St Jean-Paul II dit : "STOP" !!! Il montre la chapelle et il dit : "qu'est-ce qu'il y a là ?" Et le prêtre tout gêné lui dit : "Saint Père il y a une chapelle avec dedans le Seigneur Jésus. Et on avait peur que vous vouliez vous arrêter et qu'on soit en retard sur le planning." Il a fait un sourire et il a dit au prêtre : "ce n'est pas bien de cacher le Seigneur Jésus au Saint Père !" Il avait senti la présence de Jésus dans l'Eucharistie. Tellement il l'aimait. Il passait des heures dans sa chapelle et il avait installé un petit bureau au fond pour travailler ses textes. Pas seulement le fruit de son intelligence mais de son cœur à cœur avec Jésus.

Voici les conseils spirituels :

**1 - Essayer de se décentrer de soi quand on arrive à l'adoration**, pour se tourner vers Jésus. Pourquoi ? Parce que depuis le péché originel, on est plutôt centré sur soi, on est assez égoïste, on pense que tout tourne autour de notre petit moi, et on a du mal à se tourner vers l'autre et à le rencontrer en tant qu'autre. Même quand on parle à des gens, parfois on n'est pas vraiment disposé, on est dans notre pensée, dans nos soucis, dans notre petite vie, on écoute et on fait « oui oui », et puis en fait on n'est pas attentif...

Donc comment se décentrer, d'abord avec notre corps, puisque notre corps et notre âme sont intimement liés. Alors bien sûr si on n'est pas malade, si on a la possibilité physique, et bien on s'agenouille, on se prosterne quelques minutes ou plus, avec le corps mais aussi avec le cœur parce que les deux sont unis. Et donc on peut faire des actes intérieurs de foi, d'espérance et d'amour, les 3 grandes vertus théologiques. On dit à Jésus : Seigneur, je crois que Tu es là, j'ai foi en Toi, je veux T'aimer. Après c'est à vous de dire ce que vous voulez... Ça nous aide à sortir de nous-mêmes et à nous tourner vers Jésus qui est là.

Alors je vais m'aider des paroles des saints de l'Eglise. Vous savez que les saints ne sont pas tombés du Ciel, ils sont comme nous, ils ont galéré et ils sont passés par les mêmes épreuves, les mêmes difficultés que nous et ils nous aident. Ce sont des grands frères et des grandes sœurs. Donc pour chaque point, je vais utiliser ce que disent les saints.

1er saint pour se décentrer : St Pierre Julien Eymard, il n'est pas très connu. Il avait fondé une communauté de prêtres adorateurs au 19eme siècle : "Commencez toute adoration par un acte d'amour, et vous ouvrirez délicieusement votre âme à son action sur vous. C'est parce que vous commencez par vous-mêmes que vous vous arrêtez en chemin." On a oublié de décentrer, on commence par soi, on est avec nos soucis, on est dans notre petite tête, on se fatigue et on se décourage.

Ou bien : "Si vous commencez par quelque autre vertu que l'amour, vous faites fausse route. Est-ce que l'enfant n'embrasse pas sa maman avant de lui obéir ? L'amour est la porte du cœur. Le vrai secret de l'amour est donc de s'oublier, comme St Jean Baptiste, pour exalter et glorifier le Seigneur Jésus. Le véritable adorateur ne regarde pas ce qu'il donne mais ce que mérite le Bien aimé.

Jésus je veux t'aimer, je veux être proche de Toi, je veux grandir dans ton Amour... à vous de trouver des paroles...c'est votre cœur qui parle pour bien se mettre en présence de Jésus qui est là. Et non pas rester enfermé sur soi.

## **2 - Rester simple.**

Pourquoi ? Parce que l'amour doit être simple. Et nous, comme on ne sait pas bien aimer, et bien on est très compliqués. En amour on est très compliqués. Pourquoi, parce qu'on est blessés, profondément blessés, dans notre être le plus profond on est blessés par le péché. C'est une blessure d'amour, on est blessés dans notre relation avec Dieu, avec nous-mêmes et avec les autres. Et donc on est vulnérables, on a peur d'aimer et on se fait des petites carapaces parce qu'on a peur de prendre des coups, on a peur de souffrir. Alors on est compliqués...Jésus nous demande d'être simples. On parle simplement à Jésus, on ne va pas inventer des "formules" compliquées, on va Lui parler spontanément, dans notre cœur.

Le Père François Libermann, qui a fondé "Les pères du St Esprit" : "L'adoration, voilà une grande affaire, mais une affaire bien simple. Elle doit consister en un repos simple, paisible et plein de confiance devant notre Seigneur Jésus. Voilà tout. Tenez-vous devant Jésus comme un pauvre petit enfant devant son père. Pas davantage. Contentez-vous d'un regard de l'âme vers Lui de temps à autre, toujours avec le désir calme d'être à Lui, tel que vous êtes." Simplicité, simplicité dans notre rencontre avec Jésus, dans notre cœur à cœur, c'est très important.

Lié à la simplicité, est-ce qu'on peut s'aider d'un livre pendant notre heure d'adoration ? Je vois vos visages anxieux... Réponse de Ste Thérèse d'Avila. C'est un peu la reine ou une des grandes reines de la prière (Carmel), docteur de l'Eglise. Elle raconte que pendant 14 ans, alors qu'elle était déjà rentrée au couvent, elle ne pouvait pas faire oraison ou adoration sans l'aide d'un livre. Après elle était tellement avec Jésus qu'elle n'avait plus besoin de livre. Mais elle a longtemps pris un livre pour l'aider dans sa méditation. Oui on peut prendre un livre mais attention au piège !!! Je vous explique. On arrive à l'adoration, on dit bonjour à Jésus quelques minutes, on s'installe, on ouvre son livre...et pendant 58 minutes on lit son livre. Après on termine, on dit au revoir à Jésus et puis on s'en va. Là vous avez compris qu'il n'y a pas eu le cœur à cœur. Imaginez que vous invitez des amis à dîner, vous leur montrez la table, le bon repas, et vous allez vous mettre dans votre canapé avec votre roman, pendant 3 heures, et au bout de 3 heures vous dites au revoir à vos amis en disant : C'était sympa la soirée hein ? Euh ben non pas trop...donc attention au piège. Oui on peut s'aider d'un livre mais faites attention à ce que le livre ne devienne pas un obstacle...parce que ça peut être une fuite devant l'aridité de la prière. Pas facile la vie de prière... Et donc on peut être tenté de fuir devant le silence, l'aridité comme disent les saints. On ne ressent rien, on s'ennuie un peu, beaucoup...mais ce n'est pas ça qui compte ! Ce n'est pas ce qu'on ressent qui compte, c'est de donner notre temps à Jésus. Après, la vie de prière c'est une vie de foi, pas de ressenti. S'il y a un ressenti, merci Jésus, je l'accueille, Il en donne de temps en temps, mais la plupart du temps, c'est le cas pour moi, on ne ressent pas grand-chose, voire même rien. Mais ce n'est pas ça qui fait la qualité de ma prière !

Quels livres ? La Sainte Bible, la parole de Dieu. Jésus est le Verbe, la parole faite chair. On médite les Saintes Écritures mais en particulier l'Evangile avec Jésus qui est là en vrai, en Live, Il est vraiment là !!! Parce que tout ce que Jésus a fait il a 2000 ans Il continue à le faire dans l'Eucharistie, Il continue à vivre sa vie. Et donc Il continue à me parler par sa Parole.

On peut aussi choisir un autre livre mais sur 1 heure la lecture ne doit pas dépasser 10 ou 15 minutes. Ce doit être juste une aide pour la méditation, pour la contemplation.

## **3 - Ne pas avoir peur de sa pauvreté.**

Parce-que nous sommes des pauvres. Si vous ne l'avez pas encore découvert, ça va venir. Et oui ! Même les saints le disent, la petite Thérèse dit qu'elle a les mains vides. Et c'est le paradoxe, plus on est pauvre et vide, plus Jésus peut nous remplir. Mais si on est plein de nous, de notre vertu ou autre chose, Jésus ne peut pas venir en nous. On a besoin d'être pauvres, du coup ne pas avoir peur de cette pauvreté, de cette incapacité à prier. Seigneur je ne sais pas prier ! Et bien c'est très bien ! Souvent on se dit je ne sais pas prier donc je ne vais pas y aller... Au contraire !!! Je ne sais pas prier donc j'y vais. Jésus aime bien ma pauvreté. Regardez ce que dit St Pierre Julien Eymard. C'est

merveilleux : “Rappelez-vous que notre Bon Jésus préfère la pauvreté de notre cœur aux plus sublimes pensées empruntées aux autres.” Comme c’est beau. C’est ma pauvreté qu’Il aime. Qu’est-ce qu’on a de la chance d’avoir un tel Seigneur. Mais si nous on ne l’aime pas et bien on ne rencontrera pas Jésus. St Pierre Julien Eymard continue : “C’est souvent le fruit d’un subtil amour-propre, de l’impatience, ou de la lâcheté, de ne pas vouloir aller à Notre Seigneur avec sa propre misère, et sa pauvreté, humilié, et c’est cependant ce qu’Il préfère à tout, ce qu’Il aime, ce qu’Il bénit.” Voyez, plus d’excuses, on n’a plus d’excuses. Jésus nous attend avec notre misère, notre pauvreté, notre incapacité à prier, notre manque de vertu, notre manque d’amour. C’est ça qu’Il attend, quelle merveille, quelle chance on a !

Une autre sainte qui n’est pas canonisée c’est Catherine de Bar. Elle a fondé une communauté de bénédictines qui adoraient le Seigneur en permanence. En religion elle s’appelait Mère Mechtilde du St Sacrement : “Soyez fidèle à demeurer en la présence de Dieu sans pouvoir rien faire.” Ça c’est dur pour nous, parce qu’on est dans un monde techniciste, c’est à dire qui compte seulement ce que l’on fait. C’est mon FAIRE. Qu’est-ce que tu produis ? est-ce que c’est rentable ? elle est où la performance ? Voyez c’est ça le monde. Mais ça ce n’est pas Jésus. “N’ayez point de répugnance à rester devant Jésus sans rien faire, puisqu’Il ne veut de vous que le silence. Vous ferez toujours beaucoup lorsque vous vous laisserez et abandonnerez sans réserve à sa toute-puissance. Soyez fidèles en ce point.” Être fidèle et ne pas abandonner. C’est si on est fidèle dans la vie de prière qu’on progressera dans la vie spirituelle et la vie chrétienne. (Exemple des sportifs qui s’entraînent). Respecter notre temps d’adoration chaque semaine, sinon on ne progressera pas. Si on se dit j’y vais quand j’ai envie, on n’y arrivera pas, parce qu’il y a un combat pour aller à la prière. Il y a le démon qui est là et qui ne veut pas qu’on aille prier, parce qu’il sait que c’est le premier combat, et après ça irradie toute notre vie.

Donc n’ayez pas peur de vos pauvretés, de vos distractions. Les saints aussi avaient des distractions, mais ils disent de les laisser passer, de ne pas s’accrocher parce que sinon on va les poursuivre et on va quitter la prière. On les laisse passer. Exemple : Pardon Seigneur j’étais partie dans ma cuisine..., je reviens à Toi.

#### **4 - Jésus qui travaille.**

Nous on ne fait rien d’une certaine manière. On donne notre bonne volonté, notre présence, on reste là même si on s’ennuie un peu, et Jésus travaille notre cœur. Il travaille sans cesse. St Pierre Julien Eymard disait : “Moi j’expose le St Sacrement, j’expose Jésus pour le faire travailler.” C’est Lui qui travaille les cœurs et les fidèles venaient Le voir. Les prêtres sont de pauvres intermédiaires. Ils travaillent, ils prient, mais qui est-ce qui touche les cœurs ? Ce n’est pas eux ! C’est Jésus ! Alors on Le laisse travailler. Exemple des sculptures de Michel-Ange à partir d’un bloc de marbre : “C’est très simple, j’enlève juste ce qu’il y a en trop, mais la statue est déjà là.”

Pour nous ça peut être un peu douloureux parce que Jésus va nous montrer beaucoup de choses dans la vie de prière et d’adoration, dans le silence du cœur à cœur. On va d’abord avoir des lumières pour notre foi qui va grandir peu à peu, si on est fidèle. Notre foi va grandir, notre espérance va grandir, notre amour va grandir. Jésus va nous montrer des choses à changer dans notre vie, des péchés auxquels on est encore attachés... donc on se laisse transformer et aimer par Jésus. On verra par exemple des pardons à donner, ou à se donner peut-être à soi-même. Jésus veut nous guérir. Le St Sacrement est le sacrement de la guérison de notre âme, notre cœur. À Lourdes, les plus grandes grâces sont obtenues lors de la procession du Saint Sacrement. Un jour un petit garçon handicapé était placé au premier rang et lorsque le St Sacrement est arrivé devant lui, il a dit haut et fort : “Jésus si tu ne me guéris pas, je le dirai à ta Mère !!!” Et il a été guéri instantanément.

La 1<sup>ère</sup> guérison est celle de la Foi, porte d’entrée de la vie avec Jésus. Un autre témoignage qui explique ce qui peut se passer quand on va à l’adoration. Pour nous ce ne sera peut-être pas aussi fulgurant, mais c’est pour vous montrer que Jésus est capable de faire des choses merveilleuses. C’est André Frossard. Il était le fils du premier secrétaire du Parti communiste français. Donc Jésus...pas trop...plutôt athée. Il raconte sa conversion, en présence du St Sacrement. Je le cite : “En visitant par hasard une église, je vis, au-dessus du maître autel, un vaste appareil de plantes, de candélabres, d’ornements, qui étaient dominés par une grande croix, portant en son centre un disque d’un blanc mat. Je n’avais jamais vu d’ostensoir habité, ni même je crois d’hostie, et j’ignore que je suis en face du St Sacrement. La signification de tout cela m’échappe. Mais c’est alors que commence l’avalanche. Je ne dis pas que

le Ciel s'ouvre. Il ne s'ouvre pas il s'élançe, il s'élève soudain, fulguration silencieuse, évidence de Dieu, irruption de lumière, joie du naufragé. Tout est dominé par la présence de Celui dont je ne pourrai plus jamais écrire le nom sans que me vienne la crainte de blesser sa tendresse, devant qui j'ai le bonheur d'être un enfant pardonné, je suis catholique." Voilà ce que peut faire Jésus en quelques secondes. Transformer un cœur et changer une vie.

## **5 - Les Soucis.**

Qui n'a pas de soucis ? On a tous nos soucis, qui sont parfois même bien lourds.

Témoignage du Père Nicolas Butet, un saint prêtre qui a fondé la communauté Eucharistein, qui aime beaucoup l'adoration. Il raconte qu'un jour dans sa chapelle en Suisse, une femme arrive, elle s'agenouille et passe 3 heures de suite devant le St Sacrement. Elle repart. Le lendemain pareil, le surlendemain pareil. Mais le père remarque qu'elle est très triste, elle a l'air très fatiguée. Et elle repart aussi triste. Alors il se dit qu'il y a peut-être un problème, il va la voir. Madame ça va ? Oui ça va, vous voyez bien je prie chaque jour 3 heures devant le St Sacrement. Mais il lui demande : "À qui vous pensez quand vous êtes en train de prier ?" Réponse : "À mon fils, il a tellement de soucis, il a perdu son travail, il a des problèmes avec sa femme, etc..."

Que faisait cette femme ? Elle ruminait, justement elle n'était pas sortie d'elle-même, et elle ruminait ses soucis...pendant 3 heures... Alors ce n'était pas la bonne méthode ! Qu'est-ce qu'on fait de nos soucis, on les dépose aux pieds de Jésus. Bien sûr qu'on prie pour ceux qu'on aime, évidemment ! Pour la prière d'intercession c'est le lieu idéal en présence de Jésus. On n'est pas insensibles à ceux qu'on aime, évidemment ! Mais on les dépose et on Lui dit : "Seigneur Tu gères, moi je ne peux pas porter ça." C'est vrai que souvent on veut porter des croix qui sont beaucoup trop lourdes. Les soucis de vos proches, de votre famille, ce n'est pas à vous de les porter tout seuls ! Et je vous rappelle une chose, Jésus aime celui ou celle que vous aimez, beaucoup plus que vous ! Heureusement, c'est l'Amour infini...

Alors on s'abandonne et on dépose. Jésus c'est ton problème d'abord. Et pourquoi on a du mal à s'abandonner ? Parce qu'on a oublié que Jésus est Providence dans nos vies. Même les grands théologiens ne croient plus à la Providence divine, que même nos cheveux sont comptés et que Jésus est là y compris et surtout dans nos souffrances et nos épreuves. Nous on croit que Jésus va bien et est bien avec nous tant que tout va bien. Et puis quand on est un peu au fond du trou on pense qu'on est tout seul. Erreur ! Jésus est là au cœur de ton épreuve, Il veut t'aider à porter ta croix ! Venez à Moi vous tous qui peinez...déposez vos soucis et vos fardeaux et Moi je vous soulagerai. On va se sentir plus libre. Le problème n'aura peut-être pas changé mais c'est nous qui aurons changés. Avant c'était peut-être une montagne et maintenant plus petite. On affronte la difficulté dans la paix, dans la confiance. Donc on dépose à Jésus.

Ste Marguerite Marie : "Regardez Dieu et non vous-mêmes. Plus vous vous éloignerez de vous-mêmes et plus vous vous approcherez de Dieu. Il prendra soin de vous à mesure que vous vous oublierez."

## **6 - Le regard.**

N'oublions pas que Jésus est vraiment là avec son corps, son âme et sa divinité. Ça veut dire qu'Il nous regarde. Il est là tout entier, c'est un grand mystère, ça dépasse notre intelligence.

Quand Jésus nous regarde, on ne peut pas se cacher. C'est un regard puissant et en même temps très doux. C'est un regard plein de bonté. La Parole de Dieu nous dit en parlant du jeune homme riche : "Jésus le regarda et Il l'aima." Et donc qu'est-ce qui se passe quand on se laisse regarder par Jésus ? On se laisse aimer !

Donc se laisser regarder mais aussi poser notre regard sur l'hostie, avec nos yeux de chair. St Pierre Julien Eymard fixait toujours son regard du début à la fin de son temps d'adoration. Ce n'est pas ce qui nous est demandé mais parfois quand même. Contempler Jésus, c'est la logique de l'incarnation ! Jésus s'est rendu visible !

St Pierre quand il marche sur l'eau. Il regarde Jésus et à un moment se demande : "oh lala qu'est-ce que je suis en train de faire ?" Il quitte son regard, qu'est-ce qui se passe ? Il coule...

Parce que nous sommes faits pour voir la beauté. Jésus est la beauté même, cachée, on a besoin de la foi mais Jésus est bien là. Le drame c'est qu'on voit beaucoup d'horreurs et de laideurs dans notre vie : la misère dans le monde, par les médias, les guerres, les catastrophes naturelles. C'est bien de s'informer mais on voit beaucoup de laideurs

qui nous abîment ! La violence, la haine, les films violents... Parce que le regard est le miroir de l'âme et tout ce que nous pouvons voir est connecté intimement à notre cœur, à notre âme. Et bien quand on pose son regard sur Jésus, il y a une purification de notre cœur qui se fait. St Augustin et les pères de l'Eglise disaient que l'on devient ce que l'on contemple.

## **7 - La sécheresse, aridité.**

Je ne ressens rien, je m'ennuie, est-ce que je dois partir de l'adoration ? Rappel : la vie de prière est une vie de foi et pas de ressenti. Alors souvent au début de notre adoration, Jésus nous donne des petites consolations quand Il voit nos efforts et notre bonne volonté. Mais au bout d'un moment Il va arrêter ça, on ne ressentira plus grand chose. Peut-être de temps en temps une petite joie, une petite lumière... mais la plupart du temps pas grand-chose...

Pourquoi Jésus arrête les petits cadeaux, les petites consolations. Il nous dit : "Tu viens à Moi pour quoi ? Pour le petit bonbon que Je te donne ou pour Moi ?... Et oui on peut aller à l'adoration pour ce que l'on ressent, et là on n'y va pas vraiment pour Dieu... Pas facile hein ?? C'est comme ce que je disais au début, c'est parce qu'on est centré sur soi !

Pour ma part, il y a des moments où je veux partir de l'adoration. Au bout de 5 mn, 10 mn... j'ai plein de trucs en tête, je ne tiens plus en place, des distractions, j'ai plus envie... je veux partir ! Qu'est-ce qu'on fait à ce moment-là ? Et bien on se visse à sa chaise ! St Pierre Julien Eymard nous dit : "Vous êtes dans l'aridité ? Glorifiez la grâce de Dieu, sans laquelle vous ne pouvez rien, ouvrez votre âme vers le Ciel, comme la fleur ouvre son calice au lever du soleil pour recevoir la rosée. Vous êtes en état de tentation, de tristesse ? Tout se révolte en vous ? Tout vous porte à quitter l'adoration, sous prétexte que vous offensez Dieu, que vous le déshonorez plus que vous ne le servez ? N'écoutez pas cette tentation ! C'est l'adoration du combat, de la fidélité à Jésus, contre vous-mêmes." Voilà ce que le Seigneur attend de nous, d'être fidèles, même si nous voulons absolument partir. Non vous ne lui déplaisez pas quand vous êtes dans cet état. Quelle merveille !!! Même quand vous êtes dans la tempête intérieure, la tristesse... vous réjouissez votre Maître qui vous regarde et vous aime !

Il attend de nous la persévérance jusqu'à la dernière minute du temps que nous devons lui consacrer. On ne part pas à 59 minutes ! Donnez-lui 1 ou 2 minutes de plus, pour lui montrer que vous étiez là pour Lui. Et la fidélité est importante, sinon le Seigneur ne peut pas accomplir son plan d'amour dans notre vie. Ste Faustine : "Pendant l'heure sainte, le Seigneur me permit de goûter sa Passion, j'ai partagé l'amertume dont était remplie son âme. Jésus m'a fait comprendre combien l'âme doit être fidèle à l'oraison, à l'adoration, malgré les tourments, la sécheresse et les tentations. Car pour la plupart, c'est d'une telle prière que dépend la réalisation des desseins de Dieu, qui sont parfois bien grands. Si nous ne persévérons pas, nous déjouons ce que Dieu voulait accomplir par nous ou en nous." Quelle responsabilité d'être fidèle ! Parce que c'est par là que Jésus agit et veut changer le monde !

## **8 - Quand l'adoration se transforme en "adodoration" !**

Alors oui parfois on pique un peu du nez, on s'endort, on est fatigué. On est de bonne volonté et puis... on s'assoupit un peu... Alors est ce que c'est grave ? Et là on a la petite Thérèse pour nous rassurer. Ste Thérèse s'endormait souvent à l'église, devant Jésus. Culpabilité ? violence contre elle-même ? Il n'en n'est rien ! Thérèse s'exclame avec un cœur d'enfant : "Oh Jésus, que ton petit enfant est heureux d'être faible et petit ! Que deviendrait-il s'il était grand ? Jamais il n'aurait l'audace de paraître en ta présence, de sommeiller devant Toi. Oui, c'est là encore une faiblesse du petit oiseau. Lorsqu'il veut fixer le divin Soleil et que ses nuages l'empêchent de voir un seul de ses rayons, malgré lui, ses pauvres petits yeux se ferment, sa petite tête se cache sous la petite aile, et le pauvre petit être s'endort, croyant fermement fixer son Astre chéri." Thérèse s'endormait... Mais on ne fait pas dire à Thérèse ce qu'elle n'a pas dit. On ne se dit pas "Chouette, je vais pouvoir dormir à l'adoration !" Il faut essayer de résister. Elle continue : "Je devrais me désoler de dormir, pendant mes oraisons et les actions de grâce ? Et bien non, je ne me désolé pas. Je pense que les petits enfants plaisent autant à leurs parents lorsqu'ils dorment que lorsqu'ils sont éveillés (sinon plus !!!). Je pense que pour faire des opérations les médecins endorment leurs malades". Peut-être que Jésus a permis que vous piquiez du nez pour que vous le laissiez tranquille pendant qu'Il travaille votre cœur ?

Ce n'est pas une invitation à la paresse. Thérèse : "Enfin je pense que le Seigneur voit notre fragilité et qu'Il se souvient que nous sommes poussière." Et elle cite le psaume 127 : "Dieu comble son bien aimé quand il dort."

### **Prière de l'ange (Apparitions de Fatima - 1916)**

**Lucie raconte :**

- Printemps : L'Ange s'agenouilla jusqu'à terre et courba le front jusqu'au sol : "Ne craignez pas, je suis l'Ange de la Paix. Priez avec moi !"

"Mon Dieu, je crois, j'adore, j'espère et je Vous aime. Je Vous demande pardon pour ceux qui ne croient pas, qui n'adorent pas, qui n'espèrent pas, qui ne Vous aiment pas."

- Été : L'Ange : "Offrez sans cesse au Très-Haut des prières et des sacrifices."
- Automne : Alors que nous récitons la prière "Mon Dieu, je crois...", l'Ange apparut. Il tenait dans sa main gauche un Calice sur lequel était suspendue une Hostie de laquelle tombaient quelques gouttes de Sang dans le Calice. Laisant le Calice et l'Hostie suspendus en l'air, il se prosterna près de nous jusqu'à terre et répéta 3 fois cette prière :

"Très Sainte Trinité, Père, Fils et Saint-Esprit, je Vous adore profondément, et je Vous offre le très précieux Corps, Sang, Âme et Divinité de Notre Seigneur Jésus-Christ, présent dans tous les Tabernacles de la terre, en réparation des outrages, sacrilèges et indifférences par lesquels Il est Lui-même offensé. Par les mérites infinis de Son très Saint Cœur et du Cœur Immaculé de Marie, je Vous demande la conversion des pauvres pécheurs »

Puis il disparut.

Guilaine